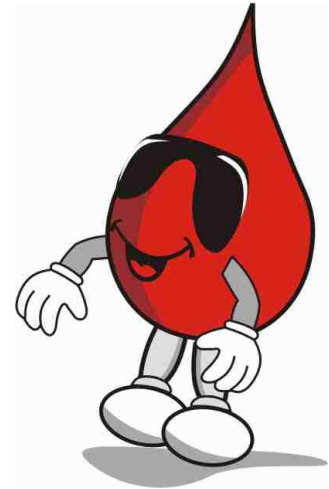


## ***Sabía Usted que donar sangre es bueno para su salud?***

- Donar sangre le permite reducir niveles de colesterol y triglicéridos.
- Donar sangre evita los infartos y previene los trombos por concentración de hematocrito en la sangre
- Cuando Usted dona sangre la recupera en 72 horas, su médula ósea la repone por sangre oxigenada y de mejor calidad.
- Antes de donar, usted es examinado, controlando su peso, pulso, tensión arterial y se analiza la sangre para saber si tiene anemia. Todo esto para proteger su salud.



## ***SABIA USTED QUE...***

- ❖ **Donar sangre no engorda.**
- ❖ **Donar sangre no debilita.**
- ❖ **No transmite enfermedades.**
- ❖ **El proceso sólo dura 20 minutos.**
- ❖ **El material que utiliza el banco para extraer su sangre es estéril y desechable, de uso único para el donante y se abre en su presencia.**



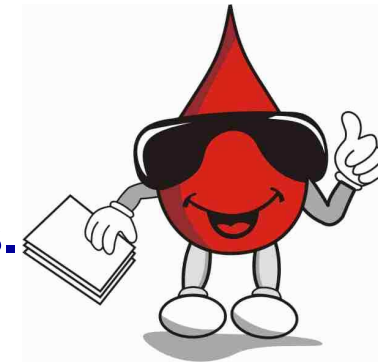
## **BANCO DE SANGRE**



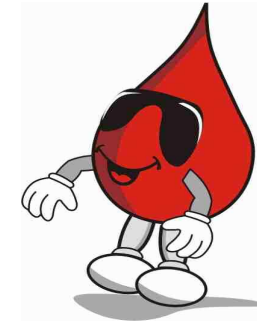
- ❖ **Para donar sangre, no es necesario estar en ayunas.**
- ❖ **Una persona puede donar cada 4 meses, sin perjuicio para su salud.**
- ❖ **La cantidad que puede extraer a las personas en c cada donación es de 500 c.c.**
- ❖ **La sangre no se puede fabricar en los laboratorios, pese a los avances científicos los enfermos siguen dependiendo de las personas que, como usted, generosamente donan su sangre y salvan vidas como un acto de solidaridad.**

## **REQUISITOS PARA SER DONANTE**

- **Gozar de buena salud.**
- **Ser mayor de 18 y menor de 65 años.**
- **Tener un peso mínimo de 50 kilos.**
- **No estar en embarazo, o en los 6 primeros meses de lactancia.**
- **No haber recibido transfusiones sanguíneas en los últimos doce meses.**
- **No haber tenido Hepatitis después de los diez años de edad.**



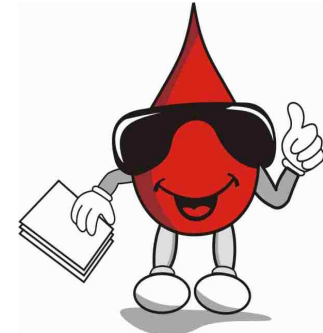
## QUE EXAMENES SE LE HACEN A LA SANGRE QUE USTED DONA?



Por la seguridad de quien va a recibir su sangre, a toda unidad recolectada se le practica un estricto control de calidad para detectar:

- VIH / SIDA
- Hepatitis B y C, Chagas y Sífilis
- Rastreo de Anticuerpos Eritrocitarios
- Clasificación de grupo sanguíneo y Factor Rh.

## QUE PASA CON LAS PRUEBAS QUE RESULTAN POSITIVAS?



Según la ley, los donantes que resulten reactivos en cualquiera de las pruebas, serán notificados a la Secretaría de Salud Departamental, que es la única entidad autorizada para informar a la EPS o ARS encargada para su tratamiento.

Todos los datos y resultados de los donantes; incluso los negativos, son considerados confidenciales del Banco de Sangre.